



GUÍA DE TRABAJO: CLASE DE ORIENTACIÓN II

NIVELES: 5° Y 6° BÁSICO

Ps. Marisol Suranyi G.

27 de Abril de 2020

Para continuar con el apoyo entregado a través de la **asignatura de Orientación**, les enviamos la siguiente actividad. En este caso el objetivo es: Favorecer la capacidad de expresión de nuestros estudiantes, y fortalecer las relaciones positivas, como base para su salud mental.

Actividad a desarrollar

Antes de comenzar, recuerde que una persona adulta debe apoyar al estudiante, **motivándol@ de forma positiva** para que realice las actividades. Esto es importante porque en esta etapa del desarrollo los niñ@s aún necesitan de guía, y especialmente sentirse apoyados, para que se motiven con su proceso escolar.

La persona que ayudará al estudiante debe leer completamente las instrucciones escritas a continuación para comprender los pasos que se llevarán a cabo, y así responder dudas que puedan surgir.

1) “El Hilo Invisible”.

En este período en que debemos estar en casa para cuidar nuestra salud y la de nuestras familias, nos hemos alejado físicamente de algunas personas. En esta ocasión vamos a conocer una historia, que dice más o menos así:

En otro tiempo, en que las personas también debieron mantenerse alejadas y sin salir de sus casas para estar seguras, unos niños le preguntaron a su abuela si al pasar los días se separarían o se olvidarían los unos de los otros. La abuela los miró y les dijo que les contaría algo muy importante: el Amor es mágico, y tiene la capacidad de generar hilos invisibles que nos mantienen unidos a aquellas personas que queremos, aunque se encuentren muy lejos. Los niños le preguntaron; “¿hasta dónde puede llegar ese hilo?”, y la abuela les dijo que el hilo invisible del Amor podía llegar varias casas más allá, hasta otra ciudad, hasta otro país, hasta el cielo y el universo si era necesario!. Y los niños le volvieron a preguntar: “¿y no se romperá con la distancia?”, y la abuela les respondió: “El hilo se hace cada vez más fuerte cuando recordamos a quienes queremos y les enviamos nuestro amor con el pensamiento... Así, el hilo se vuelve indestructible”; les dijo con seguridad la abuela. Desde ese momento, los niños recordaron y enviaron con sus pensamientos el amor que sentían a diferentes personas, haciendo que el Hilo invisible del Amor que los unía fuera cada vez más fuerte... Hasta volver a encontrarse!.

Ahora vamos a pensar y trabajar en eso.

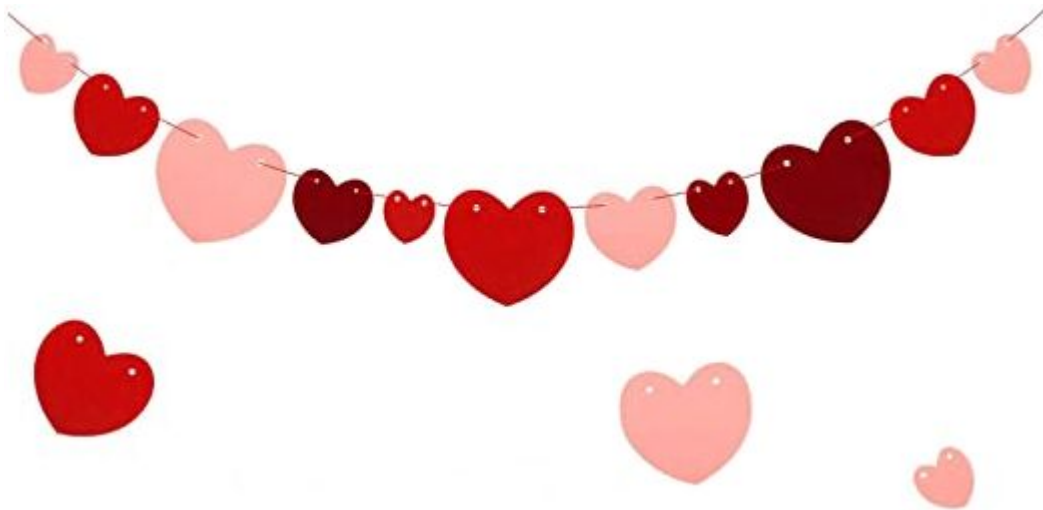
Para ello, necesitaremos los siguientes materiales:

- Papel (puede ser cartulina, hojas de block o el papel que tengas),
- Lápices de colores (del tipo que prefieras),
- Tijeras,
- Hilo (puede ser Lana, Hilo de coser, o lo que tengas en casa).

Vamos a crear tu propio Hilo del amor, especialmente para unirnos con quienes ahora no podemos ver. Comenzaremos cortando **corazones de papel** (que pueden ser de diferentes tamaños y colores), **en cada uno de ellos escribirás el nombre de alguien a quien estás unido por el Hilo Invisible del Amor** (por eso, puedes hacer la cantidad de corazones que tú quieras, para integrar a las personas que tú prefieras... Ya sea que estén muy cerca o muy lejos).

Si quieres, puedes escribirles algo más en cada uno de sus corazones.

Para terminar uniremos los corazones con el hilo que tengas; haciendo dos pequeños orificios en la parte superior de los corazones (como se muestra en la imagen), usando las tijeras (o si tienes con una aguja de lana), por donde pasar el hilo entre uno y otro)



Podrás guardarlo o colgarlo en alguna parte de la habitación en la que duermes.

Y recuerda que extrañar es parte del amor, pero la unión es más fuerte, especialmente cuando les enviamos nuestro cariño a esas personas cada vez que las recordamos.

Si deseas, puedes enseñarle a alguien más a hacer esta actividad.

Mucha fuerza, cariño y paciencia para todos ustedes!